

Les jeunes peuvent participer à l'ensemble des activités, mais la priorité est donnée aux jeunes de la commune d'accueil.

Activités réservées aux jeunes des communes adhérentes :

Alexain ● Aron ● Belgeard ● Contest ● Grazay ● La Haie-Traversaine
Jublains ● Martigné-sur-Mayenne ● Mayenne ● Moulay
● Paigné-sur-Braye ● Placé ● Sacé ● Saint-Baudelle
● Saint-Germain d'Anxure ● Saint-Fraimbault-de-Prières.

Infos et inscriptions :

François Richard

02 43 30 21 28

07 75 25 75 40

françois.richard@mayennecommunaute.fr

 [adocomjeunesse](https://www.facebook.com/adocomjeunesse)

Février
Mars
2018

10 €



PROGRAMME DES VACANCES D'HIVER
Du 26 février au 9 mars 2018

Ados' com qu'est-ce que c'est ?

C'est un service animation pour les jeunes (de la 6^e à leurs 17 ans) qui se déplace dans les 16 communes adhérentes. Ces dernières ont en effet souhaité mutualiser des moyens pour offrir des temps d'animation encadrés à leurs jeunes habitants.

Afin de bénéficier d'un pilotage cohérent, c'est Mayenne Communauté qui assure l'organisation.

Accessibilité

Les activités sont accessibles à tous les jeunes habitants des 16 communes adhérentes, s'étant acquittés de la cotisation annuelle. Les adolescents peuvent participer à une ou plusieurs activités de leurs choix quelque soit la commune dans laquelle l'animation est prévue. Les parents doivent cependant les emmener.

Transports exceptionnels :

Certaines activités nécessitent un déplacement en car ou en minibus. Dans les deux cas, la précision vous est notée dans le descriptif de l'activité.

Paiement et tarifs

Une cotisation annuelle de 10 € permet de participer à toutes les activités proposées par le service Ados'com durant l'année civile.

Une participation supplémentaire est demandée lorsque le repas est pris en charge par le service ou lorsqu'une sortie avec prestation extérieure est programmée. Ce supplément est précisé sur chaque programme.

Afin de garantir un accès à tous, Ados'com en partenariat avec la Caf vous propose une tarification modulée en fonction de votre Quotient Familial (QF) :

T1 : tarif pour les QF < 900 €

T2 : tarif pour les QF > ou égal à 900 €

Pour bénéficier du tarif 1 (T1) vous devrez fournir une attestation de votre QF que la CAF ou la MSA vous aura fournie.

Le règlement des activités se fait auprès des animateurs. Espèce, chèque et ticket CAF sont acceptés.

● Modalités d'inscription ●

Pour vous inscrire aux activités :

- par téléphone au 07 75 25 75 40
- par mail à francois.richard@mayennecommunaute.fr
- sur Facebook : adoscom jeunesse

Si c'est ta première inscription à Ados'Com :

- imprime le dossier d'inscription reçu ou téléchargé sur le blog
- retourne les documents suivants au service Ados'Com de Mayenne Communauté ou aux animateurs lors de la première activité :
 - le dossier d'inscription complété
 - le règlement de la cotisation annuelle valable pour l'année civile : 10 €

**Attention, toutes les activités ont une capacité d'accueil limitée !
Il est par conséquent indispensable de vous inscrire au préalable !**

● Paiements et tarifs ●

La cotisation annuelle permet de participer à toutes les activités proposées par le service Ados'Com durant l'année civile en cours.

Une participation supplémentaire est demandée lorsque le repas est pris en charge par le service ou lorsqu'une sortie avec prestation extérieure est programmée. Ce supplément est précisé sur chaque programme. Le règlement des activités peut se faire par chèque à l'ordre d'Ados'Com, en espèce mais aussi avec des tickets CAF.

Ce dernier se fait auprès des animateurs au début de l'activité. Il est possible de régler la totalité des animations dues de la période de vacances en une fois.

Afin de garantir un accès à tous, Ados'Com en partenariat avec la CAF vous propose une tarification modulée en fonction de votre Quotient Familial (QF) :

- T1 : tarif pour les QF < 900 €
- T2 : tarifs pour les QF > ou égal à 900 €

Pour bénéficier du tarif 1, un justificatif de la CAF ou de la MSA devra être fourni avec le dossier d'inscription.

🕒 Semaine du 26 février au 2 mars 🕒

	Lundi 26	Mardi 27	Mercredi 28	Jeudi 1	Vendredi 2
Après-midi	<p>1</p> <p>Jeux vidéos à gogo</p> <p>Grazay</p>	<p>2</p> <p>« Lâche ta manette et mets tes baskets... »</p> <p>FIFA grandeur nature... mais en salle</p> <p>Moulay</p>	<p>4</p> <p>Atelier cuisine</p> <p>« Sors ton tablier et viens préparer ton buffet du soir »</p> <p>St-Germain d'Anxure</p>	<p>6</p> <p>Escape Game</p> <p>À partir de 13 ans</p> <p>Départ de St-Fraimbault, Mayenne et Martigné</p>	<p>7</p> <p>Viens faire preuve d'humour</p> <p>au « Adeline and Camille comedy club »</p> <p>St Fraimbault</p>
Soirée		<p>3</p> <p>Soirée de la pyramide des défis</p> <p>Moulay</p>	<p>5</p> <p>Soirée « sing and song »</p> <p>St-Germain d'Anxure</p>		



Début des inscriptions le lundi 12 février 2018.

Les jeunes de la commune sur laquelle une activité est proposée seront prioritaires sur celle-ci s'ils s'inscrivent entre le 12 et le 16 février.

1 Lundi 26 février

De 13h30 à 17h30 - *gratuit avec cotisation*

Rendez-vous à la [salle des fêtes de Grazay](#) pour un après-midi jeux vidéos. PS4, Wii, Xbox et grandeur nature, que tu sois gamer ou pas il y aura aussi pour toi !

2 Mardi 27 février

De 13h30 à 17h30 – *gratuit avec cotisation*

Rendez-vous à la [salle de sports de Moulay](#). « Lâche ta manette et chausse des baskets » un tournoi de futsal pas que pour les sportifs.

3 Mardi 27 février

De 19h à 22h – (T1 : 4€ / T2 : 4,2 €)

Dans la [salle de sport de Moulay](#), on lâche les baskets pour un bon repas et une soirée de défis en tous genres. Possibilité d'assurer l'encadrement de 17h30 à 19h.

4 Mercredi 28 février

De 13h30 à 17h30 – *gratuit avec cotisation*

Rendez-vous à la [salle des fêtes de St Germain d'Anxure](#) pour un atelier cuisine. Petits fours salés et sucrés, cocktails, viens mettre la main à la pâte pour préparer le buffet du soir.

5 Mercredi 28 février

De 19h à 22h – (T1 : 4€ / T2 : 4,2 €)

Rdv à la [salle des fêtes de St Germain d'Anxure](#) pour une soirée délirante autour du chant et de la danse. Du karaoké à just dance en passant par n'oubliez pas les paroles, les animateurs prévoient de mettre le feu sur le dancefloor. Possibilité d'assurer l'encadrement de 17h30 à 19h.

6 Jeudi 1^{er} mars

De 10h à 18h – prévoir pique-nique
(T1 : 7,8 € / T2 : 8,2 €)

Tu as 13 ans et plus et tu souhaites te creuser les méninges avec tes copains ? Cette journée est faite pour toi. On t'emmène en minibus à l'escape game B.R.A.I.N à Rennes.

Par équipe, tu devras observer, chercher, essayer pour résoudre le challenge qui te sera proposé. [Départ de St Fraimbault de Prières, Mayenne et Martigné sur Mayenne.](#)

7 Jeudi 1^{er} mars

De 13h30 à 17h30 – *gratuit avec cotisation*

Rendez-vous au [foyer des jeunes de St Fraimbault de Prières](#) pour un après-midi humoristique !

T1 : tarif pour les quotient familial < 900 €

T2 : tarif pour les quotient familia > ou égal à 900 €

● Semaine du 5 au 9 mars ●

	Lundi 5	Mardi 6	Mercredi 7	Jeudi 8	Vendredi 9
Après-midi	<p>8</p> <p>Jeux vidéos à gogo</p> <p>Parigné</p>	<p>10</p> <p>Paparazzi</p> <p>Contest</p>	<p>14</p> <p>Jeux Olympiques divers</p> <p>Martigné</p>	<p>18</p> <p>« Et que ça saute !!! »</p> <p>Trampoline park à Angers</p>	<p>19</p> <p>« Viens développer ta créativité »</p> <p>Création de porte-photos et d'attrape-rêves</p> <p>Alexain</p>
	<p>9</p> <p>Chill out at Sacé</p> <p>Sacé</p>	<p>11</p> <p>Original ball's game</p> <p>Aron</p>	<p>15</p> <p>Copaca mayenna Piscine</p> <p>Jusqu'à 13 ans</p> <p>Mayenne</p>	<p>16</p> <p>Départ de Mayenne</p>	<p>20</p> <p>Goûter d'hiver « Ados'bluff » : poker and co.</p> <p>Belgeard</p>
Soirée		<p>12</p> <p>Soirée Times'up</p> <p>Jusqu'à 13 ans</p> <p>Aron</p>	<p>16</p> <p>Soirée montagnarde</p> <p>Martigné</p>		
		<p>13</p> <p>Soirée ciné débat Nerve</p> <p>À partir de 13 ans</p> <p>Contest</p>	<p>17</p> <p>Soirée surprise</p> <p>Avec les jeunes du CESAM</p> <p>Mayenne</p>		

8 Lundi 5 mars

De 13h30 à 17h30 - gratuit avec cotisation

Rendez-vous à la [salle des fêtes de Parigné](#) pour un après-midi jeux vidéos. PS4, Wii, Xbox et grandeur nature, que tu sois gamer ou pas il y en a aussi pour toi !

9 Lundi 5 mars

De 13h30 à 17h30 – *gratuit avec cotisation*

« Chill out » ou un après-midi multi activités dans la [salle des fêtes de Sacé](#). Tu veux te tester à la fabrication de pâte à slim, faire des crêpes, te plonger dans l'univers du loup garou de Thiercelieux et plus encore ? Cet après-midi est fait pour toi !

10 Mardi 6 mars

De 13h30 à 17h30 – *gratuit avec cotisation*

Que tous les fans du selfie se réservent cet après-midi à la [salle des fêtes de Contest](#). Photobombing, incrustation sur fond vert, bookface, ou encore light painting, viens jouer au paparazzi déjanté.

11 Mardi 6 mars

De 13h30 à 17h30 – *gratuit avec cotisation*

Rendez-vous à la [salle de sport d'Aron](#) pour l'Original ball's game. Du kinball au tchoukball, sauras tu coopérer et manier collectivement le ballon ?

12 Mardi 6 mars

De 19h à 22h - (T1 : 4€ / T2 : 4,2 €) - *Jusqu'à 13 ans.*

Rendez-vous à la [salle des fêtes d'Aron](#) pour une veillée repas sur le thème du mime et de la réflexion. Viens partager ce moment convivial avec tes copains. Possibilité d'assurer l'encadrement de 17h30 à 19h.

13 Mardi 6 mars

De 19h à 22h - (T1 : 4€ / T2 : 4,2 €) - *À partir de 13 ans.*

Un bon repas, un bon film (Nerve) et un débat. Voilà ce que te proposent les animateurs à la [salle des fêtes de Contest](#). Possibilité d'assurer l'encadrement de 17h30 à 19h.

14 Mercredi 7 mars

De 13h30 à 17h30 – *gratuit avec cotisation*

Rendez-vous à la [salle de sport de Martigné](#) pour un après-midi « jeux olympiques ». Du biathlon au hockey viens te confronter aux nombreuses épreuves sportives que t'auront adaptées les animateurs.

15 Mercredi 7 mars

De 13h30 à 17h30 – *gratuit avec cotisation*

Viens découvrir le [nouveau centre aquatique de Mayenne Communauté](#), « La Vague ». À prévoir : maillot et serviette de bain (shorts interdits).

16 Mercredi 7 mars

De 19h à 22h - (T1 : 4€ / T2 : 4,2 €)

Rendez-vous au [complexe sportif de Martigné](#) pour une soirée montagnarde. Mets tes gants et ton bonnet, car du repas au grand jeu les animateurs t'emmèneront l'instant de cette soirée à la montagne. Possibilité d'assurer l'encadrement de 17h30 à 19h.

17 Mercredi 7 mars

De 19h à 22h30 - (T1 : 4€ / T2 : 4,2 €)

Soirée [aux châteliers](#) avec les jeunes du CESAM. Si tu aimes les surprises, cette soirée est faite pour toi. Le repas et la veillée sont gardés secrets. Deux choses sont sûres, rigolades garanties et les absents auront tort. Possibilité d'assurer l'encadrement de 17h30 à 19h.

18 Jeudi 8 mars

De 13h30 à 17h30 – *prévoir pique-nique* - (T1 : 10,1€ / T2 : 10,7€)

[Au départ de la gare routière de Mayenne](#), le car de l'Espace Jeunes nous prend au passage direction le trampoline park d'Angers. Viens tester ton agilité sur les trampolines géants. Une journée pleine de rebondissements. À prévoir : une tenue de sport dans un sac à dos et le pique-nique du midi.

19 Vendredi 9 mars

De 13h30 à 19h30 – *gratuit avec cotisation*

Un après-midi créatif à la [salle des fêtes d'Alexain](#). Viens créer un porte photos ou un attrape-rêves.

20 Vendredi 9 mars

De 13h30 à 19h30 – *gratuit avec cotisation*

Après-midi bluff à la [salle de l'Orée de Belgeard](#). Un chocolat chaud et un après-midi poker et autres jeux de bluff pour les fins stratèges.

● Informations et inscriptions ●

auprès de François RICHARD

- par téléphone au 07 75 25 75 40
- par mail à francois.richard@mayennecommunaute.fr
- adoscom jeunesse 
- adoscom.eklablog.com 

À bientôt,

Adeline, Alexis, Camille, Éva et François.

